

# עקרונות למעורבות והתנדבות משמעותית

## סמכות ויזמה

מתן מרחב לקבלת החלטות בפעילות על ידי הפעיל, וכן הזדמנויות לפיתוח והרחבת התפקיד.

**"איך יש לי אפשרות להשפיע ולשנות?"**

## משמעות לעשייה

שיבוץ הפעיל בפעילות העונה על צורך אמיתי, ומתן משמעות לתפקיד - להסביר לפעיל את הראייה הרחבה של הפעילות ואת ההשפעה המיידית והמצטברת של העשייה שלו.

**כלים:** כרטיס כיס לפעיל, מאגר הפעילויות.

**"מה המטרה של הפעילות?"**

**ומה החלק שלי בדרך להשיג אותה?"**

## שיתוף הפעיל

תהליך בחירת פעילות התואמת את העדפותיו, כישוריו ותחומי העניין של הפעיל.

**כלים:** שאלון להתאמת פעילות, מאגר הפעילויות.

**"מה החלום והשאיפה שלי?"**

## מעגל ההתנדבות

הקפדה על: הכנה של הפעיל והסביבה, ביצוע התאמות לפי המאפיינים הייחודיים של הפעיל, הכשרה לתפקיד, תיווך וליווי, מישוב, הוקרה, סיום ופרידה, תוך הצבת יעדים ברורים לתקופות קצובות.

**כלים:** מערכי הסברה, מערכי האפליקציה "על רגישות ונגישות", עקרונות להתאמות.

**מה נדרש מהמעטפת לאורך שלבי**

**ההתנדבות השונים במהלך השנה?"**

## המשגה ועיבוד

עיבוד החוויה באופן שיאפשר גיבוש זהות של אישיות מתנדבת לצד ובשונה מזהות של אישיות עובדת.

**כלי:** כרטיס כיס לפעיל

**"אילו דברים טובים יקרו בזכות הפעילות שלי?"**

## ייצוג עצמי

הצגה עצמית של הפעיל מול מוקד הפעילות, כולל הסבר על ההתאמות הנדרשות.

**כלים:** שאלון להתאמת פעילות, עקרונות להתאמות.

**"איך אציג את עצמי?"**

**אילו תנאים מאפשרים לי לתפקד טוב?"**

**ואיך להסביר לסביבה שלי?"**

## שייכות

העלאת המוטיבציה על ידי יצירת שיוך חברתי, בניית גאווה יחידה, וגיבוש קבוצת הפעילים.

**"מה עוזר לי להרגיש שייך לפעילות?"**

## התפתחות אישית

רכישת מיומנויות חדשות ופיתוח כישורים לצד העלאת תחושת המסוגלות העצמית של הפעיל.

**כלי:** כרטיס כיס לפעיל

**"מה הייתי רוצה לחזק בעצמי?"**

## התמדה

פעילות ממושכת ותהליכית, דרך כל שלבי מעגל ההתנדבות, אשר תוביל לתועלות עבור המתנדב וסביבתו.

**"אילו התייחסויות קיבלתי במהלך הפעילות?"**



לשם שינוי פועלת ליישום מיטבי של התכנית 'התפתחות אישית ומעורבות חברתית' בקרב תלמידים עם מוגבלות.

פותח בשיתוף מיזם ההתנדבות הישראלי // כלים נוספים באתר מנהל חברה ונוער

